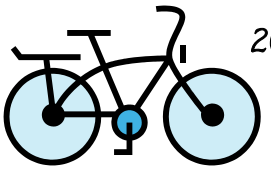
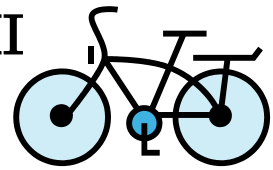


2016 みんなのサイクリング教室 II
中級編



・・・高知には自転車が似合う・・・

開催要項

【趣　旨】　余暇時間の拡大や生涯スポーツの拡がりに伴い、野外活動としての健全なサイクリングの啓発・普及の必要性は増大しています。楽しいだけでなく、安全で正しい自転車の活用方法・付き合い方について話し合い、サイクリングを通して、みんなで健康なサイクルライフを追求します。改正された道交法についても勉強します。4 月の入門編に次いで、夏休みを見据えての実技を含む中級編です。

【主　催】　高知県サイクリング協会

【後　援】（予定含む）　(公財)日本サイクリング協会（JCA）
高知県スポーツリクリエーション連盟
高知県教育委員会　高知市教育委員会　高知県交通安全協会

【日　時】　２０１６年７月３１日（日）９時 00 分から 13 時 00 分まで

【場　所】　高知市大原町１５８　高知市総合体育館　２階会議室

【定　員】　２０名程度（先着順）＊ご自身の愛車とお持ちの工具をご持参ください。

【受講料】　１０００円（資料代他）　＊JCA 賛助会員は５００円
（受講料は当日会場にて徴収します）

【申　込】　電話、FAX（またはハガキで）

【内　容】
１．サイクリングのいろいろ
２．ツーリングに出かけよう
３．パンク修理は自分で
４．輪行の方法
５．メインテナンスの実際
６．交通安全とマナー
７．実走してみよう

【申込/お問い合わせ先】　高知県サイクリング協会　事務局
〒780-0806 高知市知寄町２丁目２－４５　水口方　（TEL/FAX：088-882-4643）

切り取り線

受講申込書

高知県サイクリング協会 御中

2016 年　　月　　日

◯ 氏 名

◯ 住 所　　（tel　　）

★サイクリング教室で知りたいこと（　　）

★所有している自転車の種類（　　）
及びタイヤのサイズ（　　）

★サイクリングで行ってみたい所、参加したいサイクリングイベント等ありましたら…
（　　）

夏休みに向けてツーリングの方法、各イベントへの参加の仕方、輪行のやり方など、実技を含めた内容は7月31日中級編として同じ会場で開催します。

高知県サイクリング協会では、県下のみならず、自転車愛好者を代表する団体としてサイクリストの育成から、自転車利用者全体に「楽しい」、「正しい」、「安全な」サイクリングを普及するための活動を続けています。毎月第4日曜日お早うサイクリングに加えて、7月24日（日）は、みなとまつり協賛のサイクリングイベントがあります。同じく9時に市役所前に集合して五台山を回り、浦戸湾を一周します。ご一緒にどうですか。

この夏休み、家族で・仲間でサイクリングを楽しみませんか？日本サイクリング協会では他にも多彩なイベントを用意しています。7月17、18日には徳島県で第41回中国・四国ブロック大会が開催されますが、10月1日～2日は第60回全国サイクリング大会が北海道網走市周辺にて開催されます。只今、参加者募集中です。詳細は事務局にお尋ねください。

８月７日は土佐町をスタート・ゴールとしてセンチュリーランを開催します。その他県内のサイクルイベントを随時企画しています。ふるってご参加ください。

日本サイクリング協会では賛助会員募集中。またインストラクターの育成も行っています。
資格を取って、各サイクルイベントのお手伝いというボランティア活動もあります。

公益財団法人 日本サイクリング協会とは

昭和39年にサイクリングの健全な発達と普及のために財団法人日本サイクリング協会（略称：JCA）として設立しました。
全国の各都道府県サイクリング協会と連携し、各種サイクリングイベントの開催、野外活動指導者としてサイクリング・リーダー、サイクリング・インストラクター及びサイクリング・ディレクターの養成、その他サイクリングに関わる調査研究を行っています。
JCA事業の目的に賛同していただける方をJCA賛助会員（以下JCA会員と表記）として募集しています。

JCA会員になるには

心身ともに健康で安全に自転車に乗る方は、男女を問わずビギナーからベテランまで、経験に関係なく入会できます。詳細はサイクリング協会にお尋ねください。