

自転車で KOCHI 再発見！

第 42 回 サイクリング高知県大会

兼 第 35 回県民スポーツレクリエーション大会

こんなくもあつたがや～

- 1 日時 平成 29 年 11 月 19 日（日）（雨天中止）
集合：9 時 30 分 解散：14 時（予定）
- 2 集合場所 高知市鏡川紅葉橋 たもと
- 3 予定コース 40km 余の初心者・女性・ファミリー向のコースです。
⇒ 新川 ⇒ 仁ノ ⇒ 諸木 ⇒ 長浜 ⇒ 種崎 ⇒ 雄幸橋（午後 2 時解散予定）
途中のコンビニで、軽食を取ります。
解散後、オプションツアー（五台山展望台でお茶）あり。
- 4 参加費 ￥500（当日お支払いください）
- 5 申込方法 事前申込の場合は、氏名、電話番号を記載の上、葉書か FAX にて
高知県サイクリング協会事務局まで、お知らせください。
【高知県サイクリング協会事務局】
〒780-0806 高知市知寄町 2-2-45 水口方
FAX 088-823-4643
なお、当日飛入り参加も OK です。
（配布する地図が足りない場合はご容赦ください。）
- 6 注意事項 整備された自転車とサイクリングに適した服装で参加してください。
各自で自転車保険に加入、手袋、ヘルメットの着用をお勧めします。

今回の担当は、ヤマネです お問い合わせは、090-3783-6796 まで